

VERLAGSSONDERVERÖFFENTLICHUNG



Für alle Kinder ab 4 Jahre!

BALL- UND BEWEGUNGSSCHULE

Kindgerechte (Sport-) Spiel-Situationen · Ball- und Bewegungs-ABC mit Bällen, Seilen, Ballons, Hütchen uvm. · Schulung von Koordination & Motorik

Ball- und Bewegungsschule · Tennis Club Osterholz-Scharmbeck · Sandbeckstr. 23 · 27711 Osterholz-Scharmbeck · www.tennis-club-ohz.de

Ball- und Bewegungs-ABC für Kids

Spielerischer Sport für Kinder ab vier Jahren

Dem verbreiteten Bewegungsmangel im Alltag heutiger Kinder folgen Mängel in Motorik und Koordination und daraus resultieren negative Folgen für die Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Dieser Thematik hat sich der TCO Osterholz-Scharmbeck angenommen und eine Ball- und Bewegungsschule ins Leben gerufen.

Jeden Montag von 16 bis 17 und von 17 bis 18 Uhr treffen sich die Kinder in der Einfeldhalle des TCO, um unter fachkundiger Anleitung von Torsten Hartjen und Johannes Tielking ihre Fähigkeiten zu verbessern. Elementare Bausteine der Ball- und Bewegungsschule sind beispielsweise das Ball-ABC mit Werfen, Fangen, Dribbeln, Kicken, Balancieren, Jonglieren, Tippen, Rollen und Schlagen. Dazu kommt das Bewegungs-ABC mit Laufen, Springen, Werfen, Klettern, Balancieren und Kriechen. Durch gezielte Übun-

gen ergibt sich ein vielfältiges Erleben und Wahrnehmen von kindgerechten (Sport-) Spiel-Situationen.

Bereits nach kurzer Zeit werden die ersten Erfolge sichtbar. Das Selbstbewusstsein steigt, soziale Kontakte werden geknüpft, Teamgeist und Freundschaften entstehen, ein gesundes Maß an Disziplin wird entwickelt, die Leistungsfähigkeit steigt und ganz nebenbei können die Kinder ihre Lieblingssportart und die Freude an der Bewegung entdecken.

Weitere Informationen gibt es im Internet unter www.tennis-club-ohz.de oder bei Torsten Hartjen unter der Rufnummer 0163-1905551 und per E-Mail an torsten.hartjen@ewetel.net.



Ab sofort bietet der TCO Osterholz-Scharmbeck eine Ball- und Bewegungsschule an.

FOTO: MLO



Durch kindgerechte Spielsituationen wird u. a. die Leistungsfähigkeit der Kinder verbessert.

FOTO: MLO

RÖLF Freude am Backen!



Bäckerei RÖLF seit 1999
Echt Handwerk

Kornknacker

Im **KNAX**-Klub der Kreissparkasse ist auch immer etwas los!

HANSA TEC HT
HEBEN · ZURREN · PRÜFEN

Hansa Tec Hebe- und Zurrtechnik GmbH
Rudolf-Diesel-Straße 17 · 27711 Osterholz-Sch.
Tel. 04791/96411-0 · Fax 04791/96411-15
E-Mail: info@hansatec.de

www.hansatec.de



Tatjana Koch u. Volker Dinkuhn

Marktplatz 8 · 27711 Osterholz-Scharmbeck
Tel.: 04791-5026681
e-mail: reisestudioammarkt@t-online.de

www.reisestudioammarkt.de

- MEISTERBETRIEB -



TIMO GROTHEER

Heizung · Sanitär · alternative Energie

Lange Reihe 28 · 27711 Osterholz-Scharmbeck
Tel. 04791 / 8109877 · Fax 04791 / 9653451
Mobil 0173 / 7777600 · info@grotheer-heizung.de

www.grotheer-heizung.de



Tel.: 04791 / 9803 44
www.ballance.de

BALLANCE

TRAINING


Geräte


Aqua


Kurse



KREATIVITÄT

Dmarlennowak

DESIGN

www.m-n-design.de

Flyer · Plakate · Logos · Einladungen · neue Ideen...